

PADMINTON



Esporte de Raquete Universal

*Um esporte que pode ser praticado por toda a família.
Pode ser praticado em espaço limitados como ao ar livre.*

Regras do Padminton

SERVIÇO NO JOGO DE DUPLAS

- ❖ A dupla decide quem será o primeiro sacador e esse sacador deverá sacar toda vez que a pontuação da dupla for número ímpar,
- ❖ Quando a dupla faz ponto altera o sacador, sendo assim o segundo sacador sempre irá sacar quando a pontuação da sua dupla for número par.
- ❖ Quando se perde o ponto o serviço vai para a dupla adversária e segue o mesmo critério.
- ❖ A dupla pode se posicionar em qualquer local da quadra atrás da linha de serviço.
- ❖ O sacador pode servir de qualquer lado da sua quadra.

❖

DIMENSÃO DA QUADRA

- ❖ A quadra de Simples mede 2,5 X 2 metros e área de serviço a 1 metro da rede,
- ❖ A quadra de Duplas mede 3,5 X 2,5 metros e área de serviço a 1 metro da rede.

