

PADMINTON



Esporte de Raquete

Uma nova modalidade de raquete, uma mistura de Tênis de Mesa e Badminton.

Se joga com uma raquete de madeira revestida de EVA e uma peteca. As regras são parecidas com a do Badminton, praticado em uma quadra com dimensões menores.

Excelente para desenvolver reflexo e atenção.

Regras do Padminon

SERVIÇO E RECEPÇÃO

- ❖ O saque ou serviço deve ser feito na área de saque, atrás da linha, que fica a 1 metro da rede,
- ❖ O saque deve ser feito com um movimento de baixo para cima,
- ❖ A peteca pode tocar na rede,
- ❖ A peteca golpeada pela raquete deve cair atrás da linha de serviço do lado do adversário,
- ❖ A peteca que cair dentro da área que fica entre a rede e a linha de serviço é considerado fora e portanto, ponto do adversário,
- ❖ O adversário deve aguardar a recepção do saque na área de recepção que é atrás da linha de serviço.

PONTUAÇÃO DE UMA PARTIDA

- ❖ As Regras são parecidas com a de Badminton,
- ❖ A partida será disputada em melhor de 3 Sets de 15 pontos e o vencedor deve ganhar com 2 pontos de vantagem,
- ❖ No caso de empate em 17 x 17, vence quem fizer o 18º ponto,
- ❖ O Padminon pode ser disputado nas modalidades: simples, duplas e dupla mista,
- ❖ Se durante o jogo a peteca tocar no corpo do jogador é ponto do adversário,
- ❖ É permitido realizar golpes ofensivos (smash) acima da altura da rede e invadir com o braço a área do adversário, sem tocar a rede após golpear a peteca.

DIMENSÃO DA QUADRA

- ❖ A quadra de Simples mede 2,5 X 2 metros e área de serviço a 1 metro da rede,
- ❖ A quadra de Duplas mede 3,5 X 2,5 metros e área de serviço a 1 metro da rede.